

AQUAFITNESS

Travail musculaire haut et bas du corps. Travail cardio vasculaire grâce aux enchaînement de combinaisons.

LUNDI PB 11H00/11H45 - PB 19H30/20H15
MARDI PB 11H15/12H00 - PB 19H30/20H15
MERCREDI GB 12H15/13H00 - PB 18H00/18H45
JEUDI PB 18H30/19H15

AQUATONIC

Energie et punch, conçu pour développer son endurance et améliorer sa condition physique. Travail cardio vasculaire et musculaire. Techniques pieds poings.

LUNDI GB 12H15/13H00 - PB 18H30/19H15
MARDI PB 18H30/19H15
MERCREDI GB 11H15/12H00 - PB 19H00/19H45
JEUDI PB 19H30/20H15

AQUASOFT

Cours dynamique accessible à tous. Favorise l'endurance musculaire. Renforce la sangle abdominale. Cours rythmé adapté aux possibilités de chacun. Utilisation de planches, frites, ballons...

MERCREDI GB 20H00/20H45
JEUDI GB 12H15/13H15

AQUAVARIE

Selon maître nageur
VENDREDI PB 11H15/12H00
SAMEDI GB 11H15/12H00 - GB 12H15/13H00

SERVICE ACCUEIL DES 3/7 ANS

PÉRIODE SCOLAIRE

MERCREDI

14H00/15H30 - 15H30/17H00

SAMEDI

15H00/16H30 - 16H30/18H00

PETITES VACANCES

DU MARDI AU SAMEDI

14H30/16H00 - 16H00/17H30

N'hésitez pas à vous renseigner à la caisse !



TARIFS et HORAIRES **PISCINE PONT SAINT PIERRE**



PISCINE DE PONT SAINT PIERRE **ESPACE SAUNA et HAMMAM**

LE SAUNA (5 places)

Pour se détendre et maintenir sa forme, il stimule les défenses de l'organisme. (A éviter si vous êtes asthmatique, en cas de problèmes cardiaques, pulmonaires ou circulatoires).

LE HAMMAM (7 places)

La chaleur douce associée à une forte humidité de l'air prend soin de votre peau, accélère la circulation sanguine et décontracte vos muscles. Aide à lutter contre l'insomnie, soulage les rhumatismes. Véritable institut de beauté, le hammam dilate les pores et les toxines s'évacuent.

(A éviter si problèmes cardiaques ou respiratoires).

Cet espace est réservé aux adultes.

Réservation : sur rendez-vous, par téléphone 02.32.49.70.90), ou sans rendez-vous selon places disponibles.

UTILISATION CONSEILLÉE

Serviette de bain ou peignoir obligatoire. Les soins (crème ou gant de crin) devront être effectués hors des cabines, sous la douche. Verser de l'eau uniquement sur les pierres et à la fin de la séance. Ne pas laisser la louche dans le seau. Bien refermer les portes.

HORAIRES

Horaires d'ouverture au public selon période scolaire, petites vacances ou grandes vacances.

TARIFS

	SIDEAL	HORS SIDEAL
1 ENTREE	2,60 €	2,65 €
10 ENTREES	20,80 €	21,25 €

Après acquittement du droit d'entrée piscine
(selon tarifs ci-contre)

S.I.D.E.A.L.

Rue du Collège

27360 PONT SAINT PIERRE

Tél : 02.32.49.70.90 ou 02.32.49.70.59 Télécopie : 02.32.48.18.97

sideal@wanadoo.fr

<http://sidealpiscine.com>

<http://andellenatation.free.fr>

Les Communes du S.I.D.E.A.L.

BACQUEVILLE
BOURG BEAUDOUIN
CHARLEVAL
DOUVILLE SUR ANDELLE
FLIPOU
HOVILLE EN VEXIN
LETTEGUVES
LE MANOIR SUR SEINE
LA NEUVILLE CHANT D'OISEL
PERRIERS SUR ANDELLE
PERRUEL
PITRES
PONT SAINT PIERRE
ROMILLY SUR ANDELLE
VAL D'ORGER
VANDRIMARE

S.I.D.E.A.L. Piscine Pont St Pierre

Tél : 02.32.49.70.90

HORAIRES OUVERTURES AU PUBLIC

Les moins de 8 ans doivent être accompagnés par un adulte

HORS VACANCES SCOLAIRES

LUNDI	9H00/11H00	16H00/18H30
MERCREDI	FERME	14H00/18H00
VENDREDI	12H00/13H30	16H30/21H30
SAMEDI	11H10/12H40**	15H00/19H00
DIMANCHE	08H30/12H00	

***créneau bébé famille réservé aux moins de 5 ans avec parents*

VACANCES SCOLAIRES (petites vacances)

LUNDI	10H00/12H00	14H30/18H30
MARDI	10H00/12H00	14H30/18H30
MERCREDI	10H00/12H00	14H30/18H30
JEUDI	10H00/12H00	14H30/18H30
VENDREDI	10H00/12H00	14H30/21H30
SAMEDI	10H00/12H00*	14H30/18H30
DIMANCHE	08H30/12H00	FERME

**créneau famille avec au moins un petit de moins de 5 ans*

FERMETURE TECHNIQUE

Tarifs entrées Piscine au Public

Applicables au 1er JUIN 2016

Tarif SIDEAL applicable sur présentation du justificatif
(nouvelle carte 2019 délivrée gratuitement en mairie)

MJ IB 31/08/2020

ADULTES	SIDEAL	HORS SIDEAL
Entrée Individuelle	2,85 €	4,70 €
Carte 10 entrées	25,25 €	43,00 €
Abonnement annuel	95,00 €	185,00 €
ENFANTS 3 à 15 ans	SIDEAL	HORS SIDEAL
Entrée individuelle	2,25 €	3,70 €
Cartes 10 entrées	17,30 €	32,00 €
Abonnement annuel	56,00 €	106,50 €

TARIFS ACTIVITES SAISON 2020/2021

FORFAITS ANNUELS	S I D E A L		HORS SIDEAL	
	ADULTE	ENFANT	ADULTE	ENFANT
Activité	132,80	99,00	198,00	149,50
Activité+Public (1)	182,80	133,30	282,00	212,50
2ème Activité (2)	169,70	134,85	253,50	201,50
2ème Activité+Public	220,20	169,70	337,50	264,00
3ème Adhérent Activité (3)	108,00	80,30	159,50	117,50
3ème adhérent Activité+Public	158,60	114,10	244,50	182,00
4ème adhérent Activité (3)	96,00	68,20	142,50	101,00
4ème adhérent Activité+Public	146,50	103,00	226,50	165,00
5ème adhérent Activité	Gratuit	Gratuit	Gratuit	Gratuit
Compétition* (Activité+Public)	128,80	128,80	131,50	131,50
LECONS (5 x 1h)	80,80	70,70	105,00	95,00
LECONS (3 x 1h)	48,50	42,40	63,00	57,00

(1) entrées illimitées dans les heures d'ouvertures au public

(2) pour un même adhérent

(3) membres de la même famille (sauf sections compétitions)

(*) licence à la charge de l'adhérent à régler à AN (selon tarif FFN)

Activités SIDEAL De SEPTEMBRE 2020 à JUIN 2021

CLUB ADULTE

MARDI ou JEUDI 20H00/21H15

PERFECTIONNEMENT NAGES ADULTE

SAMEDI 9H00/9H40

DECOUVERTE MILIEU AQUATIQUE

JEUDI 16H10/16H55

*Destiné aux adultes afin de redécouvrir le plaisir de l'eau
(peur de la profondeur, immersion, etc...)*

MINI PALMES LOISIRS

MERCREDI 18H00/18H40

JARDIN AQUATIQUE

MARDI 17H00/17H40

MERCREDI 9H45/10H25 - 10H30/11H10

11H15/11H55 (3ème année)

SAMEDI 10H30/11H10

ECOLE DE L'EAU

MARDI 17H45/18H25

MERCREDI 9H00/9H40 - 9H45/10H25 - 10H30/11H10

9H00/9H40 (2ème année)

JEUDI 17H/17H40

ECOLE DE NATATION

NIVEAU 1

MERCREDI 9H/9H40 - 10H30/11H10

JEUDI 17H45/18H25

SAMEDI 9H45/10H15

NIVEAU 2

LUNDI 18H30/19H10

NIVEAU 3

LUNDI 19H15/19H55

COMPETITION

GRANDS

MARDI et JEUDI 18H20/20H

PETITS

MARDI et JEUDI 17H00/18H15

NAGE AVEC PALMES LOISIRS

LUNDI 20H00/21H00

MERCREDI 18H45/19H45

AGE DU TEMPS LIBRE

MARDI 12H15/13H00

(les horaires pourront être légèrement modifiés si nécessaire)
**INTERRUPTION PENDANT LES VACANCES SCOLAIRES
ET JOURS FERIES ET NECESSITE TECHNIQUE**